

# ... ak cítite neistotu, obavu, strach...

*Čo by ste mali urobiť ???*

**Najľahšie je zavolať a overiť si situáciu na**

- ✓ **POLÍCII** **158**
- alebo u*
- ✓ **RODINY, BLÍZKYCH** .....
- .....

## **Desatoro pre bezpečie seniora:**

1. Cudzích ľudí do bytu, domu nikdy nevpušťajte!
2. Nič nepodpisujte medzi dverami!
3. Svoju adresu, rodné číslo, číslo občianskeho preukazu po telefóne a ani cudzím ľuďom neposkytujte!
4. Nekupujte nič od podomových predajcov!
5. Peniaze cudzím ľuďom nerozmieňajte a nedávajte!
6. Nikdy nemajte PIN kód pri bankomatovej karte, alebo v peňaženke!
7. Ak Vám ponúkajú tovar cez telefón, nekupujte ho a hovor rýchlo ukončite!
8. Cudzím ľuďom do auta zásadne nenastupujte!
9. Nevolajte cudzích ľudí k sebe domov!
10. Peniaze cudzím na ošetrovanie pre príbuzných nikdy nedávajte.  
Zdravotníctvo je bezplatné!

# Odbor prevencie kriminality kancelárie ministra vnútra SR

**Kontaktný bod pre obeť (Žilinský kraj)**

budova Okresného úradu v Žiline,

Janka Kráľa 4, 010 40 Žilina

**Bc. Veronika Kozárcová**

e-mail: [veronika.kozarcova@minv.sk](mailto:veronika.kozarcova@minv.sk)

mobil: **+421 796 256**

**Okresy:** Martin, Turčianské Teplice

**Mgr. Stanislava Červeňová**

e-mail: [stanislava.cervenova@minv.sk](mailto:stanislava.cervenova@minv.sk)

mobil: **+421 908 798 244**

**Okresy:** Žilina, Bytča, Liptovský Mikuláš

**Mgr. Katarína Kvašňovská**

e-mail: [katarina.kvasnovska@minv.sk](mailto:katarina.kvasnovska@minv.sk)

mobil: **+421 908 794 827**

**Okresy:** Kysucké Nové Mesto, Čadca, Ružomberok

Koordinátorka / asistentky na regionálnej úrovni Žilina

tel: **+421 41 5117 425**

url: <http://www.minv.sk/?odbor-prevencie-kriminality>

Operačný program Efektívna verejná správa

**Národný projekt**

**„Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám  
a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“.**



MYSLITE NA NAŠE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE.  
PROSÍM ZVÁŽTE, ČI POTREBUJETE VYTLAČIŤ TENTO E-MAIL.